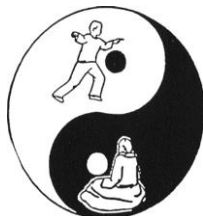


Skriv in i din almanacka!
Meddela din e-post adress

Österländska sällskapet
Gyllene Vagnen
Medarr:Tai Chi-föreningen

Program vårtermin 2019



Gyllene Vagnens syfte:

att öka möjligheten att se ljuset, att så många som möjligt i sällskapet ska nå upplysning, fullkomlighet och verklig-heten. Genom att leva totalt här och nu, kan var och en i praktiken, på sitt sätt, omsätta sina förvärvade erfarenheter och insikter i tanke, ord, handling och i varande (skapande icke-handlande) för att därigenom bidra till alla med-varelsers upplysning och kärlek, frihet och lycka samt frid, harmoni och hälsa.

♥ Ett sällskap av vänner som utvecklas tillsammans ♥

KURSER

Kalendarium Kurser

- lör 16/3,sön 17/3 Kommunikationskurs ”Giraffspråket”
- lör 30/3 **En andningsdag**
- sön 14/4 **Slagrute-nybörjarkurs**
- tisdagar **Tai Chi nybörjarkurs**
- sön 5/5 **Slagrutekurs, steg 2**
- sön 12/5 **Slagrutekurs, steg 3**
- sön 2/6 **Slagrutekurs, steg 4**
- 14-16/6 Veckoslutskurs: **Överflöd få livet att fungera, komma på vad du vill.** Andliga kosmiska energilagrar

KURSANMÄLAN, INFORMATION M.M.

ring 0707-124593 (Henrik o Margareta) eller 018- 53 14 47
_____eller Irina 070-6958529.

Lokal/plats för kurserna meddelas vid anmälan.

Lör 16/3, Sön 17/3 Kommunikationskurs ”Giraffspråket”

Intensiv träningskurs för att du ska lära dig ett nytt språk, en fungerande kommunikation både för dig själv och de du möter. Underlättar att säga som det är och det du vill, så att andra lyssnar och förstår, utan att vara rädd att såra och utan att förringa dig själv.

Tider: **lör 16/3 kl 10.15-18ca, sön 17/3 kl 10.15-18ca.** Ledare: Henrik Hammargren.
Kursavgift: terminsavgift+ 500 kr(tonåringar, arbetslösa, sjukskrivna, studenter <30 & pensionärer 450 (900 kr för par) organisationer/företag: 950 kr.
Max deltagarantal: ca 8. **Anmälan senast 10/3**

Lör 30/3 En andningsdag–Andning det snabbaste sättet att komma till klarhet

Frigörande andning är ett bra sätt att öka din energi och frigöra blockeringar som begränsar dig i livet. Det är också ett snabbt sätt att bli här och nu, komma till klarhet och känna dig mer levande och vitalare! Vid stress och jobbiga situationer andas vi sämre. Frigörande andning hjälper dig att komma tillbaka till dig själv och ta hand om kroppsminnen, lära känna underliggande känslor och lära dig hantera dem. Du lär känna mera om dig själv och minska det som begränsar dig i vardagen.

Ju mer du praktiserar frigörande andning, ju mer känner kroppen igen och kan lättare komma tillbaka till ett anti stress läge. Över tid kan du med bara några medvetna andetag snabbt återhämta dig från stress och oro.

Under den här dagen kommer vi att andas tillsammans i grupp och det är mycket fint att andas i grupp o gör upplevelsen ännu starkare. Redan den första sessionen kommer din livsenergi att öka påtagligt. Det mest oväntade vid andningen är ibland den starka kontakten med din egen inre kärna eller kraft under andningstimmen. Upplevelsen av kreativitet, intuition och ökad självkänsla kan vara oväntat för många. -Andningen är vår mest oanvända naturresurs, som också innehåller den största potentialen för positiva förändringar.. Tid: lör 30 mars 10.00-17. Ledare: Frigörande andningspedagog Irina Halvarsson (ev frågor till Irina 070-6958529). Kursavgift: betald terminsavgift+300 kr. Plats meddelas vid **Anmälan senast 19/3**

Söndag 14/4 Slagrutekurs för nybörjare i Hågadalen”Sveriges Stonehenge”

Grundteknik, linjetyper av jordstrålning, kort om healingpunkter mm.

Klädsel för alla väder. Genomförs även vid regn. **Anmälan senast 4/4.**

Tid: **sön 14/4 14.00-18ca.** Plats meddelas vid anmälan. Kursavgift: terminsavg +300kr.

T'ai Chi nybörjarkurs (7 tisdagar)

Uråldrig kinesisk meditativ rörelsekonst för harmoni och hälsa.

Kursstart tisdagar 18.15-21.15 när tillräckligt många har anmält sig.

Anmälan/Info 070-7124593 (Henrik).

Söndag 5/5 Slagrutekurs, steg 2

Grundteknikrepetition, vatten, jordstrålning, chakralinjer, hälsokontroll, avstörning, healingstrukturer mm. Klädsel för alla väder. Genomförs även vid regn.

Anmälan senast 28/4. Tid: **sön 5/5 14.00 - 18ca.**

Plats meddelas vid anmälan. Kursavgift: terminsavg +300kr.

Söndag 12/5 Slagrutekurs, steg 3

Kort **grundteknikrepetition**, fjärrhealing, experiment med linjer, fornlämningsundersökning i Hågadalen ”Sveriges Stonehenge”.

Anmälan senast 5/5 . Klädsel för alla väder. Genomförs även vid regn.

Vi har en fikapaus eller två. Exakt plats meddelas vid anmälan.

Tid: **lör 12/5 14.00 – 17.30ca.** Kursavgift: terminsavg +300 kr.

Söndag 2/6 Slagrutekurs, steg 4

Kort **grundteknikrepetition**, vit magi, psi-spår, symboler och intressanta fenomen. i Hågadalens "Sveriges Stonehenge".

Anmälan senast 25/5. Klädsel för alla väder. Genomförs även vid regn.

Vi har en fikapaus eller två. Exakt plats meddelas vid anmälan.

Tid: **lör 2/6 14.00 – 17.30ca**. Kursavgift: terminsavg +300kr

14-16/6 Veckoslutskurs: De andliga kosmiska energilagarna, principen om överflöd, att komma på din innersta önskan

Tänk om du är en obegränsad varelse, som lever i ett överflödande universum.

Uppmärksamheten är på din potentiella förmåga att skapa det du önskar.

Hinder du ställer upp för dig själv och snubblar på, medvetandegörs.

Flexibilitet möjliggörs. Dina tankar har en stark påverkan på din verklighet.

Genom förståelse av Universums energilagor o principen om överflöd

går det skapa pengar, jobb, relationer, hitta livsuppgift...

Fre-lör: inledande steg är att lyssna & lita på din inre ledning,

utveckla tillit till Universum

samt: ●upptäcka vad du verkligen vill

●dra till dig det du vill

Söndag: ●få igång flödet samt fördjupning i de andliga, kosmiska energilagarna.

Vi gör även en del praktiska övningar för att få in känslan av överflöd i kroppen.

Tid: **fre 14/6 kl 18.30 - sön 16/6 kl 16ca**. Plats: liten kursgård på landet utanför Norrtälje,

en tyst och rofylld plats. Ledare: Henrik Hammargren. Kursavgift: terminsavgift + 950 kr

(inkl veg mat, kurs och 2 övernattningar) (tonåringar, arbetslösa, sjukskrivna, studenter<30

& pensionärer 850 kr) org/företag t.a. +1800 kr. Deltagarantal: max ca 8 st.

Anmälan senast 2/6. Resesamordning: samåkning bil♦ Medtag: lakan, örngott och

handdukar, lediga svala kläder typ kjol/shorts etc (högsommarvärmen kommer i retur).

Anmälan krävs till kurser