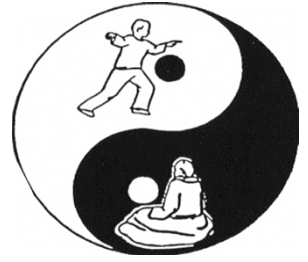


### **/tors 7/3 18.15 Göran Grip Nära-Döden-Upplevelser**

Ingen skeptiker förblir skeptisk efter att ha haft en nära-döden-upplevelse, varit utanför sin kropp, återupplevt hela sitt liv, mött en ljusvarelse som älskar honom och som talar till honom utan ord, känt att han är död och att det är så underbart att han slutar vara rädd för döden. Efteråt betraktar han det inte som en hallucination – han *\_vet\_* att det är *\_verkligt\_*.

**Göran Grip** är läkare, författare och översättare. Han har själv haft tre nära-dödenupplevelser, vilka han kommer att berätta om.



### **tors 14/3 18.15 Hur frigör du dig från gamla vanor och rädslor**

Inre krav och gamla vanemöster sätter krokben för dig. Hur får vi syn på dessa inre hinder och oönskade känslor. När de löses upp vinner du inre frihet. **Henrik Hammargren** (fika som vanligt)

### **tors 21/3 18.15 Tidens mysterium**

Fysikprofessorerna Carlo Rovelli och Lee Smolin har ägnat det mesta av sina liv åt hur tidsbegreppet i kvantfysiken skiljer sig från relativitetsteorin. Tid, har sedan Einstein 1905 uttryckt att rum och tid är två sidor av samma sak varit fysikvetenskapens största dilemma? Smolin säger: *"Om du kunde titta på universum utifrån ville du se att varje ögonblick i tiden alltid har funnits och kommer alltid att finnas"* Hur ska detta förstås? Vad skulle Platon ha sagt? Tidens mysterium handlar i slutändan kanske mer om vårt medvetande än om kosmos. **Rolf-Erik Solheim** är civilingenjör och livstidsmedlem i världens största ingenjörorganisation IEEE och har hållit esoteriska föredrag i flera länder. En inspirationskälla är Schumacher College i England.

### **tors 28/3 18.15 Tacksamhetens betydelse - effekten av ohämmad tacksamhet o glädje**

När vi ohämmat tackar för allt som fungerar och glädjs över alla välsignelser som kommer i vår väg- Då öppnar vi upp för Enhetsfältet, kvantfältet med oändliga möjligheter. Om huvudet inte är belamrat av negativa tankar, utan fyllt av glädje, kärlek och skratt: Vad händer med depressionen? Med rädslan? **Henrik Hammargren**

### **tors 4/4 18.15 Andningens praktik**

Andningen är ett effektivt och tillgängligt verktyg som vi kan använda för att hantera stress, känslor och utmaningar i livet. Den sker oftast omedvetet och automatiskt, men vi har möjlighet att använda den medvetet och påverka hur vi mår och känner oss. Den här kvällen får du möjlighet att prova andningstekniker pranayamas från Satyananda Yoga, och uppleva hur de påverkar dig. Du får också verktyg till att förstå hur de fungerar. **Henrik Wretling**.

### **tors 11/4 18.15 Kron-chakra 7(7) -Varför är chakras viktiga – Chakrabalansering**

Serie, 7 fristående föredrag om medvetandets icke-fysiska energikanalcentra s-k chakras. Kronchakra center för kosmiskt medvetande och vetande Kronchakra är porten till världarna bortom och porten till världarna inuti oss.. Grundlig genomgång även av obalanser kopplat till kronchakra och hur vi läker dem och får del av chakrats gåvor. **Henrik Hammargren**. Kvällen avslutas med en **healingteknik, chakra-balansering**, som här görs två och två. Görs ovanför kroppen; kan även göras själv, dagligen. Medtag: kudde/filt el liggunderlag

### **tors 18/4 18.15 Samtalskväll: Det inre andliga arbetet befriar – inte dogmer**

Strävan mot en ny djupgående trossyntes – en hjärtats resa. Uppvaknandet med Lao Tzu´s ord ”använd det inre ljuset för att återfå er naturliga klarsyn” (fika som vanligt) Henrik Hammargren .

### **tors 25/4 18.15 En afton i intuitionens tecken (dialog, te och meditation)**

**Anna Rösth** (Terry Evans elev)berättar om erfarenheter av mentalt mediumskap o healing och **Gabriel Merrun** med perspektiv från I Ching(förändringarnas bok). Temat är intuition där vi får vara varandras speglar.

### **tors 2/5 18.15 Meditationskväll**

Kort inledning: Vad är meditation. Vi mediterar. (inget fika denna kväll).

**tors 16/5 18.15 .OH korten - sällskapsspel för självkänedom**  
OH-korten har utvecklats i Kanada av konstnären Ely Raman och gestaltterapeuten Joe Schlichter. Korten har ett kort med en ram och ett ord. Inuti det kort du drar lägger du en bild. Självanalyserande OH med utforskande och gensvar spelas i grupp.

### **lör 18/5 17.00 Visafton & knytkalas**

Vi samlas till gille för fira att vi snart börjar närma oss sommarsolståndet. Vi läser högt ur strofer (egna och andras), dikter, sånger. Det blir även allsång.

Gemensamt knytkalas Ta med något, ta med till 5-6 personer + något annat.

Dryck ordnar var o en efter behag.

Vi börjar kvällen med planläggning av hösten.

**Obs tiden kl 17.00.** Vi är hemma hos Marek Seibt,.

Tegnergatan 38 D nb, i Uppsala. **Anmälan krävs.**

**Anmälan och frågor 070-8986838** (Marek).

## **KURSER KURSER KURSER**

### **Tis 19/3 T'ai Chi nybörjarkurs (7 tisdagar)**

Uråldrig kinesisk meditativ rörelsekonst för harmoni och hälsa.

**Kursstart tisdag 19/3 18.15-21.15** och samma tid följande tisdagar: 26/3, 2/4, 9/4, 16/4, 23/4 och 4/6.

Anmälan/Infol 070-7124593 (Henrik)

### **Söndag 14/4 Slagrutekurs steg 1, nybörjare i Hågadalen "Sveriges Stonehenge"**

Grundteknik, linjetyper av jordstrålning, kort om healingpunkter mm.

Klädsel för alla väder. Genomförs även vid regn. **Anmälan senast 4/4.**

Tid: **sön 14/4 13.00-17ca.** Plats meddelas vid anmälan.

Kursavgift: betald terminsavgift +250 kr

### **Söndag 28/4 Slagrutekurs, steg 2**

Grundteknikrepetition, vatten, jordstrålning, chakralinjer, hälsokontroll,, healing-strukturer mm. Klädsel för alla väder. Genomförs även vid regn. **Anmälan senast 22/4.**

Tid: **sön 28/4 13.00 - 17ca.** Plats meddelas vid anmälan. Kursavgift: terminsavg +300 kr.

### **Söndag 2/6 Slagrutekurs, steg 3**

Kort **grundteknikrepetition**, fjärrhealing, experiment med linjer, healing, fornlämningsundersökning.

I Hågadalen. **Anmälan senast 17/5.** Klädsel för alla väder. Vi har mat- och fikapaus.

Plats meddelas vid anmälan. Tid: **sön 2/6 13.00 – 17ca.** Kursavgift: terminsavg + 300

### **Söndag 16/6 Slagrutekurs, steg 4**

Kort **grundteknikrepetition**, vit magi, psi-spår, symboler mm.

i Hågadalen "Sveriges Stonehenge". **Anmälan senast 10/6.** Klädsel för alla väder.

Genomförs även vid regn. Vi har en mat- o en fikapaus. Plats meddelas vid anmälan.

Tid: **sön 16/6 13.00 – 17ca.** Kursavgift: terminsavg +300 kr.



### Gäller för samtliga föredrag, kurser och aktiviteter

Allt deltagande sker på egen risk. Deltagande rekommenderas ej om du har stora psykiska problem. Om du lider av någon allvarlig sjukdom bör du rådgöra med din läkare först innan du anmäler dig respektive deltagar i aktiviteten.

### **Gyllene Vagnens syfte;**

att öka möjligheten att se ljuset, att så många som möjligt i sällskapet ska nå upplysning, fullkomlighet och verkligheten. Genom att leva totalt här och nu, kan var och en i praktiken, på sitt sätt, omsätta sina förvärvade erfarenheter och insikter i tanke, ord, handling och i varande (skapande icke-handlande) för att därigenom bidra till alla medvarelsers upplysning och kärlek frihet och lycka samt frid, harmoni och hälsa.

♥ ett sällskap av vänner som utvecklas tillsammans ♥

---

**Terminsavgift 200 kr för samtliga föredrag (vi tar inte kort)**

180 kr för arbetslösa, tonåringar, stud<30 och  
förtids- o ålderspensionärer. Engångsentré: 100 kr.

**Lokal: torsdagar** Vaksalaskolans matsal (Salagat); Uppsala (parkering i Centralgaraget(9kr/tim 19-) el gatuparkering)

Hemsida: gyllenevagnen.se E-post: HenrikHammargren@yahoo.com

Korrespondensadress: ÖSGV c/o Hammargren, Gnejsväg 6 B, 3 tr, 752 42 Uppsala

**tel 0707-124593 eller 073-6107063** (Margareta o Henrik) om du har några frågor.

---